



GRUP EXCURSIONISTA "ELS PERDUTS DE BEGUR"



El Grup Excursionista Els Perduts de Begur, us proposa un conjunt de sortides de ½ jornada o jornada sencera, amb una periodicitat mensual (menys l'agost i desembre).

Les excursions proposades per aquest any 2010 són:

- **GENER:** SORTIDA AL MONTSENY AMB EL CENTRE EXCURSIONISTA CENTELLES. TOT EL DIA.
- **FEBRER:** ELS CARCAIXELLS D'EN CAMA A SOLIUS "L'ARDENYA" BAIX EMPORDÀ. MATINAL.
- **MARÇ:** - SORTIDA AMB RAQUETES DE NEU "VOLTANTS SET CASES-VALLTER". TOT EL DIA.
- BICICLETADA PELS VOLTANTS DE PALAFRUGELL I PALAMÓS. MATINAL.
- **ABRIL:** MARE DE DÉU DE CABRERA "GUILLERIES-COLLSACABRA". TOT EL DIA.
- **MAIG:** VIATGE AL MARROC "ASCENSIÓ AL DJEBEL TOUBKAL A L'ATLAS". UNA SETMANA.
- **JUNY:** DIUMEGE 27 DE JUNY "1ª MARXA POPULAR PUJA I BAIXA DE BEGUR". MATINAL.
- **JULIOL:** - L'OLLA DE NÚRIA "PUIGMAL-NOUFONTS-NOUCREUS". CAP DE SETMANA.
- NOCTURNA - BANY A LA PLATJA. NIT.
- **SETEMBRE:** BEGUR PER LA COSTA "SES FALUGUES" (BAIX EMPORDÀ). MATINAL.
- **OCTUBRE:** PUIGSOU I ROCACORBA (GIRONÈS). TOT EL DIA.
- **NOVEMBRE:** REQUESENS-PUIG NEULÓS (L'ALBERA-ALT EMPORDÀ). TOT EL DIA.

Les excursions es realitzaran generalment el diumenge al matí, però s'aniran definint a mesura que es vagin fent. La informació de les excursions: horari, dificultat, material que cal dur, durada... serà posat a l'abast de la gent uns dies abans de fer-la, a través de fulletons que es repartiran, el nostre blog, la Web de Begur o Ràdio Begur. També us podem enviar el programa mensual de les sortides per "e-mail"

El grup de persones que ha preparat les excursions es va trobant de forma periòdica. Si esteu interessats en participar en la programació, o teniu idees per dur a terme, o activitats relacionades amb l'excursionisme podeu posar-vos en contacte amb nosaltres:

- **JOSEP PEREIRA:** 686356490
- **BLAS JIMÓN:** 690383009
- **J. CARLES CANER:** 972622143 e-mail: grupecursionistabegur@gmail.com
- **PERE FELIU:** 638983825
- **JOAN ESPLUGA:** 636963796

Visita el nostre blog: <http://www.grupecursionistabegur.blogspot.com/>

- Cal portar vestit i calçat apropiat.
- Cal portar el menjar i el beure.
- Els desplaçaments es fan amb cotxes particulars des del punt de sortida indicat.
- Els menors han d'anar acompanyats d'un responsable.
- L'organització **no accepta ni es fa càrrec de cap tipus de responsabilitat.**

