



**GRUP
EXCURSIONISTA
ELS PERDUTS**



**ASSOCIACIÓ
ESPORTIVA
BEGUR**

El Grup Excursionista Els Perduts de Begur, us proposa un conjunt de sortides de ½ jornada o jornada sencera, amb una periodicitat mensual (menys l'agost i desembre).

Les excursions proposades per a l'any 2009 són:

- **GENER:** PUIG DE CADIRETES DES DE TOSSA DE MAR (LA SELVA). MATINAL
- **FEBRER:** SORTIDA AMB RAQUETES DE NEU "VALL DE CAMPRODÓN" (RIPOLLÈS). TOT EL DIA.
- **MARÇ:** PUIG DE LA BASSEGODA 1373m. (ALTA GARROTXA). TOT EL DIA.
- **ABRIL:** RUPIT-SALT DE SALLEN "GUILLERIES-COLLSACABRA" (OSONA). TOT EL DIA.
- **MAIG:** SORTIDA AMB BICICLETA PER ELS AIGUAMOLLS DE ROSES (ALT EMPORDÀ). MATINAL.
- **JUNY:** EL PEDRAFORCA 2497m. DES DE SALDES (BERGUEDÀ). TOT EL DIA.
- **JULIOL:** - EL VIGNEMALE 3298m. PIRINEUS DE FRANÇA "GAVARNIE". CAP DE SETMANA.
- NOCTURNA - BANY A LA PLATJA. NIT.
- **SETEMBRE:** BEGUR PER LA COSTA "CAMINS DE RONDA" (BAIX EMPORDÀ). TOT EL DIA.
- **OCTUBRE:** RUTA GUIADA DE LES ERMITES (LA SELVA). TOT EL DIA.
- **NOVEMBRE:** COLL FORMIC-MATAGALLS 1697m. "MONTSENY" (VALLÈS ORIENTAL). TOT EL DIA.

Les excursions es realitzaran generalment el diumenge al matí, però s'aniran definint a mesura que es vagin fent. La informació de les excursions: horari, dificultat, material que cal dur, durada... serà posat a l'abast de la gent uns dies abans de fer-la, a través de fulletons que es repartiran, la Web de Begur o Ràdio Begur. També us podem enviar el programa mensual de les sortides per "e-mail"

El grup de persones que ha preparat les excursions es va trobant de forma periòdica. Si esteu interessats en participar en la programació, o teniu idees per dur a terme, o activitats relacionades amb l'excursionisme podeu posar-vos en contacte amb nosaltres:

- **JOSEP PEREIRA:** 686356490
- **BLAS JIMÓN:** 690383009
- **J. CARLES CANER:** 972622143 e-mail: grupecursionistabegur@gmail.com
- **PERE FELIU:** 638983825 / 972623137
- **JOAN ESPLUGA:** 636963796

- Cal portar vestit i calçat apropiat.
- Cal portar el menjar i el beure.
- Els desplaçaments es fan amb cotxes particulars des del punt de sortida indicat.
- Els menors han d'anar acompanyats d'un responsable.
- L'organització **no accepta ni es fa càrrec de cap tipus de responsabilitat.**

